

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
2. Bagi Penulis.....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Kebutuhan Zat Gizi.....	9
3. Fungsi Zat Besi.....	20
4. Dampak Kekurangan dan Kelebihan Besi.....	22
5. Metabolisme Zat Besi.....	22
6. Absorpsi Zat Besi.....	24

7. Faktor Yang Mempengaruhi Absorpsi Zat Besi.....	26
8. Anemia.....	29
9. Penyebab Anemia.....	30
10. Tanda dan Gejala-gejala Anemia.....	33
11. Dampak anemia.....	34
12. Pencegahan Anemia.....	35
13. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Anemia.....	37
14. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Anemia.....	38
15. Metode Penilaian Konsumsi Makanan.....	39
B. Kerangka Berpikir.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	46

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Jenis penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel.....	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel.....	48
D. Pengumpulan Data.....	48
1. Jenis Data.....	48
2. Sumber Data.....	48
E. Instrumen Penelitian.....	49
1. Variabel Penelitian.....	49
2. Definisi Konseptual.....	49
3. Definisi Operasional.....	50
4. Data yang dikumpulkan.....	52
5. Instrumen Penelitian yang digunakan.....	53
6. Cara pengumpulan data.....	53
7. Pengolahan data.....	54
F. Teknik Analisa data.....	54
1. Analisa Univariat.....	54

2. Analisa Bivariat.....	55
3. Uji statistik.....	55

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Lokasi Penelitian.....	57
1. Keadaan Geografis.....	58
2. Keadaan Demografi.....	58
3. Sosial Ekonomi.....	58
4. Pendidikan.....	59
B. Deskripsi Data.....	60
1. Analisis Univariat .....	60
2. Analisis Bivariat.....	64

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Responden.....	72
B. Status Anemia.....	73
C. Asupan Energi.....	75
D. Asupan Protein.....	78
E. Asupan Zat Besi.....	80
F. Asupan Vitamin C.....	83
G. Perbedaan Rata-rata Asupan Energi berdasarkan Status Anemia .....	84
H. Perbedaan Rata-rata Asupan Protein berdasarkan Status Anemia .....	86
I. Perbedaan Rata-Rata Asupan Zat Besi berdasarkan Status Anemia.....	88
J. Perbedaan Rata-rata Asupan Vitamin C berdasarkan Status Anemia.....	90
K. Keterbatasan Penelitian.....	93

#### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA.....	96
---------------------	----

LAMPIRAN